# Regulamento

# “III Trail Villa Molinos”

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade para participação nas diferentes provas

**Mini Trail 15 Km e Trail 25 Km** – Só serão admitidos participantes com idade mínima de 18 anos.

**Caminhada** – Serão admitidos também participantes menores desde que acompanhados por um adulto.

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita em ***run4fun.pt*** que gerará uma referência para pagamento da mesma.

### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar devidamente preparado física e mentalmente;

- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permitam a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

### 1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Não será admitida qualquer ajuda externa aos participantes. Caso aconteça serão penalizados com desclassificação.

### 1.5. Colocação dorsal

O dorsal da prova deverá ser colocado na frente da camisola em local visível. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

### 1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da(s) prova(s) / Organização

O *III Trail Villa Molinos* é uma prova de trail organizada pela equipa Moinhos Run – ADRM e percorrerá trilhos da freguesia de Rio de Moinhos (podendo ultrapassar os limites desse território em algumas partes) a edição de 2019 conta com uma vertente solidária em que 1€ de cada inscrição reverte a favor da associação inclusão sobre rodas https://www.facebook.com/groups/297773390922225/

A prova terá 3 distâncias: Trail – 25 km / Mini Trail – 15 km / Caminhada – 8 km.

Nota: A organização reserva-se ao direito de alterar as distâncias supramencionadas caso se verifique ser mais favorável.

## 2.2. Programa / Horário

O *III Trail Villa Molinos* realizar-se-à no dia 27/10/2019.

**26/10/2019:**

14:00 – Abertura do secretariado para entrega de kits de participação

20:00 – Fecho do secretariado.

**27/10/2019:**

07:30 – Abertura do secretariado para entrega de kits de participação

08:30 - Fecho do secretariado

09:00 – Partida do Trail

09:15 – Partida do Mini Trail

09:30 – Partida da Caminhada

13:00 – Cerimónia de entrega de prémios

14:30 – Encerramento do evento.

## 2.3. Distância (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

O Trail terá uma distância de aproximadamente 25 km com um nível de dificuldade de grau 1;

O Mini Trail terá uma distância de aproximadamente 15 km com um nível de dificuldade de grau 1;

A Caminhada terá uma distância de aproximadamente 8 km.

## 2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição do percurso

O mapa da prova a percorrer, bem como os mapas de altimetria serão disponibilizados mais perto da altura do evento na página da prova.

## 2.5. Tempo limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 5 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo "os corredores vassouras" levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

## 2.6. Metedologia de controle de tempos

Os tempos serão cronometrados através de chip previamente fornecido com o dorsal e colocado pelo atleta.

## 2.7. Postos de controle

A organização reserva-se ao direito de colocar postos de controle surpresa.

## 2.8. Locais dos abastecimentos

Mais perto da data do evento serão indicados os locais de abastecimento pela organização.

## 2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da mesma e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material: - Manta térmica

- Corta-vento ou Impermeável (facultativo);
- Telemóvel;
- Reservatório para líquidos.

O material acima mencionado é obrigatório no caso do Trail e poderá ser verificado no controlo zero.

A organização **não** disponibilizará recipientes para líquidos!

**Penalizações:**

Por cada item obrigatório em falta o atleta sofrerá uma penalização de 15 minutos.

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova decorre em regime "open-road", pelo que os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.11. Penalizações/ desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:)

Não leve o material obrigatório (penalização);

b) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);

c) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);

d) Não leve o dorsal bem visível (penalização);

e) Alteração do dorsal (desclassificado);

f) Ignore as indicações da organização (penalização);

g) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);

h) Não passe nos postos de controlo (desclassificado).

## 2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

# 3. Inscrições

## 3.1. Processo de inscrição

As inscrições para as diferentes provas serão efectuadas em *run4fun.pt*p.

## 3.2. Valores e períodos de inscrição

**Até 31/08/2019**:

Trail – 10,00

Mini Trail - 8,00

Caminhada – 5,00

**De 01/09/2019 a 30/09/2019:**

Trail – 12,00

Mini Trail – 10,00

Caminhada – 6,00

**De 01/10/2017 a 20/10/2019:**

Trail – 14,00

Mini Trail – 12,00

Caminhada – 8,00

**Haverá uma política de desconto para equipas que funcionará da seguinte forma:**

Por cada 10 inscritos oferecemos uma inscrição

Nota1: Para poder usufruir do desconto, cada equipa devem enviar e-mail para a organização para podermos dar as indicações como serão feitas as inscrições. E Mail: moinhosrun@gmail.com

## 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Em nenhum momento o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Para isso deve ser enviado um e-mail à organização( moinhosrun@gmail.com) a fazer o pedido de alteração mencionando todos os dados. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

Todos os participantes terão direito a:

Dorsal;

Seguro desportivo;

Abastecimentos;

Banhos;

Prémio finisher;

Outros que entretanto a organização consiga obter.

# 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão entregues no dia da prova, numa cerimónia que se realizará por volta das 13h.

Todos os atletas premiados receberão um troféu.

### 4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

**Escalões**

**Masculinos**

**M Sub 23** – Até 22 anos

**M Seniores –** de 23 a 39 anos

**M40 –** 40 a 49 anos

**M50 –** 50 a 54 anos

**M55 –** Mais de 55 anos

**Femininos**

**F Sub 23 –** Até 22 anos

**F Seniores –** 23 a 39 anos

**F40 –** 40 a 49 anos

**F50 –** 50 a 54 anos

**F55 –** Mais de 55 anos

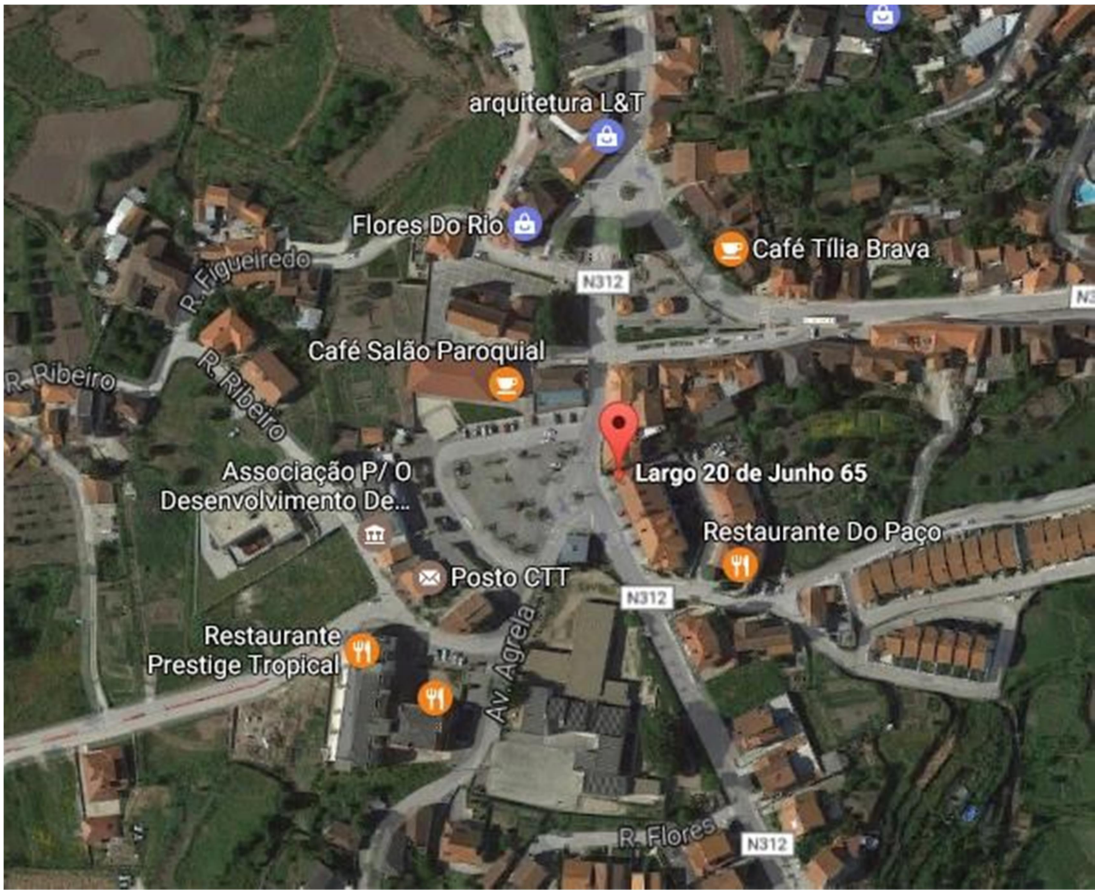
### 4.3. Prazo para reclamação de classificações

Os participantes premiados que se ausentem antes da entrega de prémios poderão reclamar os respectivos junto da organização num prazo máximo de 7 dias.

# 5. Informações

## 5.1. Como chegar

O ponto de encontro será no Largo 20 de Junho, as indicações de como chegar serão disponibilizados mais perto da altura do evento na página da prova. https://www.facebook.com/ITrailVillaMolinos/



# Notas e alterações

- Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração.