

## Condições de Participação

### Programa de Ar Livre 2020

#### 1. DESCRIÇÃO

O Programa de Promoção de Atividades de Ar Livre consiste num conjunto por atividades de iniciação e/ou batismo nas modalidades de Orientação, Paddle Surf, Canoagem, Bodyboard, Surf, Hobie Cat, Yoga, Chi Kung, Arborismo e BTT e que são desenvolvidas predominantemente ao ar livre.

#### 2. ORGANIZAÇÃO

O Programa de Atividades de Ar Livre é uma organização do Município de Oeiras, com parceiros técnicos que enquadram as modalidades.

#### 3. DURAÇÃO, HORÁRIO E LOCAIS

- **Data:** de março a novembro, aos sábados.
- **Hora:** das 10.00h às 13.00h.
- **Local:** de acordo com as modalidades, no concelho de Oeiras.

O calendário anual das atividades pode ser consultado na Área do Desporto, em [www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt)

A organização reserva-se no direito de alterar datas, locais e horários em função de imprevistos. No caso de condições meteorológicas adversas, a organização poderá remarcar nova data para a atividade, sendo a alteração informada aos inscritos.

#### 4. INSCRIÇÕES

##### 4.1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- A participação é aberta a todos os interessados, desde que detenham os requisitos específicos de cada atividade e estejam corretamente inscritos de acordo com as presentes condições.
- As atividades de Yoga e Chi Kung são as únicas que não necessitam de inscrição prévia, bastando apenas comparecer no dia e local indicado.
- Pessoas com limitações motoras ou cognitivas poderão participar, mediante avaliação por parte da organização prévia à inscrição. Este contacto deve ser realizado para o e-mail [ddesporto@cm-oeiras.pt](mailto:ddesporto@cm-oeiras.pt).
- Os menores têm de ser acompanhados no dia por um adulto, que é responsável pelo cumprimento dos requisitos de participação.
- Não são permitidos grupos organizados (atividades de tempos livres, festas de aniversários, etc.).
- As inscrições para as atividades abrem no mês anterior realização das mesmas.
- A organização não restitui valores monetários pagos aos participantes que não compareceram na atividade em que se inscreveram, independentemente do motivo. Na impossibilidade de participar, a inscrição pode ser transferida para outra pessoa até à quinta-feira anterior ao dia da atividade, mediante envio de informação para o email da [ddesporto@cm-oeiras.pt](mailto:ddesporto@cm-oeiras.pt).

## 4.2. LOCAL

As inscrições no Programa de Atividades de Ar Livre são realizadas exclusivamente *online* em [www.queroir.pt](http://www.queroir.pt), devendo pesquisar a atividade em que se pretende inscrever.

## 4.3. DADOS A INDICAR NO ATO DA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição devem ser indicados os seguintes dados do participante:

- Primeiro e último nome
- Idade
- Género (Masculino | Feminino)
- Tamanho do fato térmico (bodyboard e surf)\*
- E-mail
- Telefone/Telemóvel

\*Caso o tamanho escolhido esteja esgotado, será proposto um tamanho alternativo no dia da atividade.

## 4.4. VALOR DE INSCRIÇÃO

O valor de inscrição no Programa de Promoção de Atividades de Ar Livre varia com base na modalidade, de acordo com o seguinte:

Modalidade	Valor por participante
Orientação Pedestre/Passeio de BTT/Yoga/Chi Kung	Gratuita
Bodyboard/ Surf/ Hobie Cat/ Canoagem/ Stand Up Paddle Surf/ BTT/Arborismo	3 €

## 4.5. FORMA DE PAGAMENTO

As inscrições podem ser feitas individualmente ou em grupo. Após o registo da inscrição, será enviado para o email indicado pelo participante um documento com os dados para pagamento em multibanco ou PayPal. No caso das inscrições em grupo, a referência terá o valor total.

## 4.6. PRAZO E LIMITE DE INSCRIÇÕES

As inscrições encerram quando atingido o número limite de participantes ou a data limite.

O prazo limite para inscrição é a quinta-feira anterior ao dia da atividade. Nestes casos, deve o participante levar o comprovativo de pagamento, caso o mesmo seja efetuado após as 12h00 da sexta-feira anterior à atividade.

## 5.ATIVIDADES

### 5.1 Receção

Os participantes devem comparecer até 15 minutos antes da hora prevista de início, para realizar o check in e entrega de material/equipamento.

### 5.2 Descrição

#### Orientação

Execução de técnicas de orientação com utilização de mapa. Todas as atividades têm percursos de níveis de dificuldade básico (curto), moderado (médio) e exigente (longo), devendo o participante indicar o percurso no ato da inscrição. Apoio técnico na leitura de mapas.

### **Canoagem/Stand Up Paddle Surf/Surf/Bodyboard/Hobie Cat**

Execução de técnicas básicas da modalidade e noções de segurança. Material disponibilizado pela organização. O fato térmico será disponibilizado nas modalidades de bodyboard e surf. Por razões de segurança não é permitida a participação de pessoas que não sabem nadar.

### **BTT**

Execução de técnicas de destreza da modalidade e noções de segurança. Os participantes têm obrigatoriamente de trazer e utilizar capacete de ciclismo e bicicleta de BTT ou com características adequadas ao BTT.

### **Arborismo**

Experiência de aventura na floresta em obstáculos fixados em plataformas nas copas das árvores. Experiência de aventura na floresta para crianças e adultos.

## **5.3. SEGURO**

O Programa de Atividades de Ar Livre assegura a todos os inscritos seguro de acidentes pessoais, conforme previsto pelo DL 10/2009.

## **6. RESPONSABILIDADE**

No ato da inscrição, o participante assume encontrar-se fisicamente apto para participar na atividade. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a atividade, quer sejam provocados pelo próprio ou por terceiros, desde que não resulte de responsabilidade da organização do evento.

## **7. DADOS PESSOAIS**

Ao subscrever o envio de informação por parte da C.M.Oeiras, o participante autoriza o uso dos seus dados pessoais para ações de comunicação da CM Oeiras. O participante poderá suspender em qualquer altura a sua subscrição, através do envio de um email para [ddesporto@cm-oeiras.pt](mailto:ddesporto@cm-oeiras.pt).

O participante ao inscrever-se autoriza o Município de Oeiras a utilização da sua imagem tal como captada durante a atividade para reprodução em peças comunicacionais de apoio. O participante poderá recusar em qualquer altura esta utilização, através do envio de um email para [ddesporto@cm-oeiras.pt](mailto:ddesporto@cm-oeiras.pt).

## **8. ACEITAÇÃO DOS TERMOS**

Todos os participantes, ao fazer a inscrição no Programa de Promoção de Atividades de Ar Livre 2019 aceitam as condições de participação; em caso de qualquer dúvida devem solicitar informação à organização, através do e-mail [ddesporto@cm-oeiras.pt](mailto:ddesporto@cm-oeiras.pt).

## **9. CONTATOS**

- **INFORMAÇÕES ATIVIDADES:** DIVISÃO DE DESPORTO – MUNICÍPIO DE OEIRAS, Palácio dos Marquês de Pombal – Largo Marquês de Pombal 2784-501 OEIRAS

Telefone: 21 4408540 (Dias úteis, das 9h00-12h30 e 14h00 às 17h30)

E-mail: [ddesporto@cm-oeiras.pt](mailto:ddesporto@cm-oeiras.pt)

- **APOIO ÀS INSCRIÇÕES:** [www.queroir.pt](http://www.queroir.pt) - [geral@queroir.pt](mailto:geral@queroir.pt) 261 317 827