

REGULAMENTO

1. ENQUADRAMENTO

1.1 ORGANIZAÇÃO

A Night Urban Trail Lipor é um evento desportivo co-organizado pela LIPOR e o grupo de corrida, Pernetas.

1.2 PROVA | DISTÂNCIA | DATA / HORA / LOCAL

Será realizada uma prova de corrida de 13km, cronometrada, e uma caminhada de 4 km, não cronometrada, dentro das instalações da Lipor e Parque Aventura.

Corrida 13 km: dia 2 de maio, sábado, às 21h00, com partida e chegada no mesmo local.

Caminhada 4 km: dia 2 de maio, sábado, às 21h00, com partida e chegada no mesmo local.

1.3 PARTICIPANTES

A participação poderá ocorrer de forma autónoma e independente ou em grupo / equipa. Na Corrida de 13 km poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos. Na Caminhada poderão participar pessoas de todas as faixas etárias.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA

2.1 PERCURSO

13 km - Corrida (Prova Principal)

Partida e chegada dentro das instalações da LIPOR.

4 km - Caminhada

Partida e chegada dentro das instalações da LIPOR.

Nota importante: os percursos da corrida 13 km e caminhada 4 km poderão ser alterados devido a quaisquer imprevistos.

2.2 BLOCOS DE PARTIDA

Os participantes deverão apresentar-se no local da partida, com os elementos facultados pela organização - dorsal da respetiva prova, em conformidade com o estabelecido pelo presente regulamento.

Por uma questão de organização e facilidade de partida da prova, os participantes serão inicialmente divididos por 2 blocos: corrida e caminhada.

Todos os atletas da corrida e caminhada devem estar alinhados na partida, obrigatoriamente até às 20h50.

O tempo será registado quando o atleta passar a linha de chegada, através do chip fornecido pela organização.

2.3 DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem como duração máxima duas horas após o início, terminando às 23h00.

2.4 SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A corrida será cronometrada e haverá classificação final.

A organização garante a todos os inscritos na prova de 13 km, que recolham o seu kit, um sistema de cronometragem através de chip, que deverá ser usado de acordo com as instruções.

A caminhada não será cronometrada e não haverá classificação.

2.5 ABASTECIMENTO

13 km corrida: a organização providenciará um abastecimento no percurso aos 6 km, e um abastecimento na meta.

4 km caminhada: a organização providenciará abastecimento na meta.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1 PARTICIPANTES

A participação na corrida e caminhada está aberta a todos os interessados (dentro das idades previstas), sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o presente regulamento.

Os participantes deverão utilizar a T-shirt oficial do evento durante a corrida e caminhada.

Não é permitida a participação de atletas na corrida sem o respetivo dorsal.

A idade mínima de participação na corrida 13 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução ou Passaporte) no qual conste a sua data de nascimento, para confirmação da respetiva idade.

Para segurança de todos os intervenientes, não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, skates, patins ou acompanhadas por animais. A organização não aconselha a participação de pessoas com carrinhos de bebé.

3.2 LIMITE DE PARTICIPANTES

A prova tem limite de 600 participantes, 250 na corrida e 350 na caminhada.

A organização poderá, a qualquer momento, adicionar ou limitar o número de inscrições previstas na prova, em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

3.3 ALTERAÇÃO DE DADOS

O participante que ceder o seu dorsal a outra pessoa e não o comunicar à organização, até dia 26 de abril, formalmente por escrito para pernetasasexta@gmail.com, será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

3.4 CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A LIPOR não irá partilhar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes com empresas externas, podendo utilizá-la para comunicação/partilha de informação relacionada com eventos de carácter desportivo que organize.

3.5 SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

4. INSCRIÇÕES

4.1 PRAZO E VALOR DE INSCRIÇÃO

A inscrição em qualquer uma das provas é obrigatória.

Até dia 26 de abril de 2020 às 23h59.

Valores de inscrição:

Corrida – 5 kg de resíduos (papel/vidro/plástico) a entregar aquando da entrega do dorsal/kit de participação.

Caminhada – 5 kg resíduos (papel/vidro/plástico) a entregar aquando da entrega do kit de participação.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

4.2 MÉTODO DE INSCRIÇÃO

Inscrições serão realizadas online através do site: www.protimer.pt até o dia 26 de abril de 2020.

Ao se inscreverem, os participantes declaram, sob sua responsabilidade, que reúnem as condições de saúde necessárias à participação na prova e que se irão abster de participar caso tais condições se alterarem.

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1 O KIT DE PARTICIPAÇÃO

13 km - Corrida (Prova Principal). O kit do atleta é constituído por uma t-shirt técnica, um porta-dorsais e o respetivo dorsal.

4 km – Caminhada. O kit do atleta é constituído por uma t-shirt e um copo retrátil.

Os tamanhos disponíveis para a corrida 13 km e caminhada 4 km serão: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no momento da inscrição.

Os tamanhos das t-shirt estão limitados ao stock disponível.

Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

5.2 LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Os Kits poderão ser levantados no dia 30 de abril das 20h às 23h e no dia 1 de maio das 9h às 12h 30 e das 14h às 18h e dia 02 de maio das 14h às 18h, nas instalações da Lipor em baguim do monte.

A recolha do kit de participação pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal fornecido no momento da inscrição on-line;
- Documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução ou passaporte.

A recolha do kit de participação em nome de outro participante pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits de participação não recolhidos a uma instituição de caráter social.

6. SEGURANÇA E CONDIÇÕES DO PERCURSO

6.1 SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico, com ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais no momento.

6.2 CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes. No entanto, a mesma não se responsabiliza pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

Os percursos são aprovados pela organização da prova.

6.3 CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

7.1 ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Individual - Corrida 13 km / Caminhada 4 km

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro que:

- a) Li e concordo com o regulamento da prova disponibilizado no site da www.protimer.pt;
- b) Estou consciente do meu estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar na prova;
- c) Assumo que não irei participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- d) Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- e) Ao participar na prova autorizo gratuita e incondicionalmente a organização e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- f) Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas ao evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Equipas – Corrida 13 km

O responsável da equipa ao inscrever os seus membros, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de situação não contemplada no mesmo, deve informar a organização.

Estamos de acordo com o termo de responsabilidade e declaramos que:

- a) Lemos e concordamos com o regulamento da prova, disponibilizado no site www.ligaportugal.pt e ;
- b) Estamos conscientes do nosso estado de saúde e confirmarmos possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar na prova;
- c) Cada elemento da equipa assume que não irá participar na prova se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- d) Temos conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- e) Ao participar na prova, autorizo gratuita e incondicionalmente a organização e os parceiros da prova a utilizarem as nossas imagens. Como tal, cedemos todos os direitos de utilização das nossas imagens, nomeadamente captadas em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- f) Participamos na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores,

colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

7.2 OBRIGATORIEDADE

Corrida 13 km - (Prova Principal)

É obrigatório o **uso do dorsal**, de forma visível e nos locais especificados pela organização;

- O dorsal é pessoal e intransmissível;
- O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt;
- Os dorsais dos participantes na corrida serão diferenciados dos da caminhada;
- O dorsal encontra-se codificado para o atleta inscrito, logo é pessoal e intransmissível;
- A leitura do chip só ocorrerá se este for colocado conforme as instruções;
- A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal

É obrigatório o **uso de frontal/lanterna**, já que a prova se vai realizar à noite, para garantia de segurança dos participantes.

Caminhada - 4 km:

Utilização do copo retrátil; e da T-Shirt, lanterna recomendável.

Todos os participantes deverão igualmente:

- Cumprir integralmente o percurso estabelecido;
- Cumprir as indicações da organização da prova;

7.3 DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer atleta que:

Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;

Não se apresente na partida, como indicado neste regulamento;

Não respeite as instruções da organização;

Não se encontre em condições físicas e psicológicas para participar;

Não possua dorsal;

Não use frontal/lanterna;

Não apresente o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;

Utilize o dorsal de outro atleta;

Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;

Utilize inadequadamente o dorsal fornecido;

Não cumpra a sinalização colocada pela organização e salte as grades para a partida;

Não cumpra completamente o percurso estabelecido;

Manifeste comportamento antidesportivo (por exemplo: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)

Não respeite os restantes participantes, a própria organização e os agentes de segurança e outros intervenientes de apoio à prova.

7.4 PRÉMIOS FINAIS

Para os três primeiros classificados, da corrida de 13 km:

Masculino	Feminino
1º Classificado - Cheque prenda no valor de 50 €	1º Classificado - Cheque prenda no valor de 50 €
2º Classificado – Cheque prenda no valor de 30 €	2º Classificado – Cheque prenda no valor de 30 €
3º Classificado – Cheque prenda no valor de 20 €	3º Classificado – Cheque prenda no valor de 20 €

7.5 PRÉMIO PARA A EQUIPA MAIS NOMEROSA

Kit de reciclagem LIPOR.

8. OUTRAS INFORMAÇÕES

8.1 JÚRI DA PROVA

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização. Casos omissos ocorridos durante a prova serão resolvidos de acordo com o regulamento de competição.

8.2 RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito à organização, no local do evento ou depois da prova, para o e-mail: pernetasasexta@gmail.com

8.3 CONTATOS

Para quaisquer informações ou esclarecimentos adicionais, os interessados deverão contactar a organização da prova através de: pernetasasexta@gmail.com

Contactos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira, das 10h às 12h30 e das 14h30 às 19h00.