



Regulamento

III Caminha / Traill – Amigos Solidários de Meinedo

19 de Abril de 2020 – Meinedo (Lousada)

1. Condições de participação

1.1. Idade e participação nas diferentes provas

A III Caminha & Trail, organizada pelos Amigos Solidários de Meinedo, é constituída por uma Corrida/Trail de 18km e uma Caminhada.

A idade mínima de participação na Corrida é de 18.

A partida e chegada da prova será no Pavilhão Gimnodesportivo de Meinedo.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição é considerada regularizada quando for efetuado o preenchimento da ficha de inscrição, em que o participante assume aceitar as regras deste regulamento, e mediante o pagamento através da referência multibanco ou por Paypal. A inscrição deve ser efetuada em www.run4fun.pt

1.3. Condições físicas

É importante que os participantes possuam uma condição física e mental adequada à dureza da prova e a consciência das dificuldades de cada corrida.

1.4. Colocação do dorsal

O dorsal do participante é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. **Os participantes devem ser portadores alfinetes para a sua colocação.**

1.5. Regras de conduta desportiva

Qualquer participante que não cumpra as boas regras de conduta desportiva, assim como ambientais, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.



2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

A Associação Amigos Solidários de Meinedo organiza no dia 19 de Abril de 2020 a III Caminhada e III Trail. Prova com início e fim no Gimnodesportivo de Meinedo.

Este evento é constituído por uma Corrida/Trail de 18km e uma Caminhada de 6km.

2.2. Programa / Horário

Domingo, dia 19 de Abril

07:00 – Abertura do Secretariado

09:00 – Início da Corrida

09:15 – Início da Caminhada

2.3. Metodologia de controlo de tempos

Haverá controlo de tempos na meta através de chip colocado no dorsal dos participantes e haverá também postos de controlo manuais em locais estratégicos.

2.4. Postos de controlo

Haverá um ou mais postos de controlo.

2.5. Locais dos abastecimentos

O abastecimento de água aos 5km.

2.6. Penalizações/ desclassificações

A conduta não desportiva terá como penalização a desclassificação.

2.7. Seguro desportivo

Os participantes das encontram-se abrangidos por um seguro desportivo.



3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

As inscrições serão processadas automaticamente no site www.run4fun.pt. O pagamento é feito de forma automática, por referência multibanco ou por Paypal.

Qualquer eventualidade deverá ser dirigida ao e-mail: inscricoes@run4fun.pt

3.2. Valores e períodos de inscrição

A inscrição pode ser realizada em www.run4fun.pt até ao dia 14 de Abril.

Corrida/Trail – 8€

Caminhada – 4 €

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

A organização reserva o direito de não devolver o valor da inscrição dos participantes já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, do local e da hora de entrega dos prémios

A entrega dos prémios decorrerá na zona da meta e será entregue mediante a chegada dos atletas.

4.2. Definição das categorias etárias

As categorias que serão usadas na corrida são:

Masculinos/Femininos

- Seniores



4.3. Prémios

Masculinos / Femininos

1º Prémio – 50 €

2º Prémio – 30 €

3º Prémio – 20€

4.4. Prazos para reclamação de classificações

Todos os participantes dispõem de três dias, após a divulgação das classificações, para proceder a qualquer reclamação das classificações.

5. Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

6. Apoios e Emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes que deles necessitem

7. Fatura

Todos os interessados em pedir fatura do valor da inscrição devem realizar o pedido através do email: inscricoes@run4fun.pt

8. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do



evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Notas e alterações

Qualquer informação/dúvida adicional contactar através do email **inscricoes@run4fun.pt**

A organização é soberana. Qualquer situação que não esteja neste regulamento será resolvida pela organização. Este regulamento poderá sofrer alterações.